



Sustenabilitate de la mare la mic!

Dezvoltarea durabilă și protecția mediului

Ce este dezvoltarea durabilă?

Dezvoltarea durabilă reprezintă *acel tip de dezvoltare care satisface nevoile prezentului fără a compromite capacitatea generațiilor viitoare de a-și satisface propriile nevoi* (Raportul Brundtland, ONU, 1987). Cu alte cuvinte, este vorba despre un echilibru inteligent între:

- **Dimensiunea ecologică** – protejarea resurselor naturale și a ecosistemelor
- **Dimensiunea socială** – echitate, incluziune și bunăstare pentru toți
- **Dimensiunea economică** – prosperitate care nu epuizează planeta.

De ce contează atât de mult protejarea mediului înconjurător în contextul obiectivelor de dezvoltare durabilă?

Planeta noastră se confruntă astăzi cu o criză de mediu fără precedent, care afectează direct calitatea vieții viții cotidiene. Această criză se reflectă în schimbările climatice, poluarea apei și a oceanelor, poluarea aerului, pierderea biodiversității etc., reclamând nu doar măsuri sistemice, ci și comportamente “verzi” ale fiecăruia dintre noi.

Agenda 2030 și Obiectivele de Dezvoltare Durabilă (ODD)

În 2015, toate statele membre ONU au adoptat **17 Obiective de Dezvoltare Durabilă**, un plan global de acțiune pentru un viitor mai bun. Iată câteva dintre cele mai relevante pentru protecția mediului:

Nr. ODD	Obiectiv	De ce contează?
ODD 6	Apă curată și sanitație	Accesul la apă, drept fundamental
ODD 7	Energie curată și accesibilă	Tranziția de la combustibili fosili
ODD 11	Orașe și comunități durabile	Campusuri și orașe verzi
ODD 12	Consum și producție responsabile	Reducerea risipei și a amprentei ecologice



ODD 13	Acțiune climatică	Combaterea schimbărilor climatice
ODD 14	Viața acvatică	Protejarea oceanelor
ODD 15	Viața terestră	Conservarea biodiversității

Alte angajamente internaționale majore:

- Acordul de la Paris (2015) care propune limitarea creșterii temperaturii globale sub +1,5°C
- Pactul Verde European care vizează neutralitate climatică a UE până în anul 2050.

Sustenabilitatea în economie și companii. De ce investesc companiile în sustenabilitate?

- Consumatorii preferă tot mai mult produse eco și etice
- Economii de resurse înseamnă costuri operaționale mai mici
- Criteriile ESG (*Environmental, Social, Governance*) devin standarde noi de performanță pentru investitori

Sustenabilitatea la Nivelul Comunității. Comunitățile locale fac diferența!

Administrațiile locale pot implementa schimbări concrete prin:

- Politici de mobilitate verde
- Programe de educație ecologică
- Gestionarea durabilă a resurselor de apă

Un exemplu inspirațional din Iași este *rețeaua verde-albastră* din Masterplanul Metropolitan: o infrastructură ecologică de anvergură care absoarbe emisiile urbane, stabilizează microclimatul și oferă spații de mobilitate activă pentru locuitorii orașului.

Universități verzi, campusuri pentru viitor

Universitățile devin tot mai mult laboratoare ale sustenabilității, prin susținerea cercetării în domeniile relevante, dar și prin activități educaționale/de formare pentru întreaga comunitate academică (studenți, profesori, personal didactic auxiliar și administrativ).



Sustenabilitatea la nivel individual. Rolul tău contează mai mult decât crezi!

Competențele verzi reprezintă ansamblul de **cunoștințe, abilități, valori și atitudini** necesare pentru a trăi, a munci și a lua decizii într-un mod sustenabil. Dintre acestea, aducem în atenție:

- **Alfabetizarea ecologică** – înțelegerea datelor și proceselor de mediu;
- **Gândirea sistemică** – înțelegerea interconexiunilor dintre mediu, economie și societate;
- **Gândirea critică** – evaluarea impactului acțiunilor noastre asupra mediului;
- **Colaborarea** – lucrul în echipă pentru soluții sustenabile;
- **Inovarea verde** – crearea de soluții noi, ecologice;
- **Responsabilitatea etică** în raport cu problematica mediului înconjurător – asumarea impactului personal și colectiv al deciziilor și comportamentelor.

Ca student, dezvoltarea competențelor verzi îți deschide oportunități în economia verde, unul dintre cele mai dinamice sectoare ale viitorului!

Comportamente verzi în campusul universitar. Mini-ghid

1. Gestionează inteligent deșeurile

- Sortează deșeurile în coșurile dedicate: hârtie, plastic, sticlă, metal, deșeuri organice.
- Renunță la produsele de unică folosință – aduce-ți propria sticlă de apă și cană de cafea.
- Donează sau schimbă cărți, haine și obiecte pe care nu le mai folosești.
- Alege rechizitele din materiale reciclate sau reutilizabile.
- Evită să arunci deșeuri la întâmplare și informează administrația dacă nu ai sesizat că în anumite zone din campus sunt insuficiente coșuri de gunoi.

2. Economisește energia

- Stinge lumina când părăsești o sală de curs/seminar/ laborator sau camera din cămin.
- Deconectează încărcătoarele și echipamentele electronice când nu le folosești.
- Folosește modul economic pe laptop și telefon.
- Preferă scările în locul liftului, este o alegere benefică și pentru mediu, și pentru sănătate.
- Dacă poți, reglează în mod rațional temperatura din cameră.



3. Folosește rațional apa

- Închide robinetul în timp ce te speli pe dinți sau pe mâini.
- Semnalează scurgerile și avariile din cămin sau din alte clădiri ale campusului.
- Fă dușuri scurte, pentru a economisi apa.
- Folosește mașina de spălat doar la capacitate maximă.

4. Adoptă mobilitatea verde

- Mergi pe jos sau cu bicicleta în campus.
- Folosește transportul în comun în locul mașinii personale.
- Împarte aceeași mașină cu colegii sau prietenii pentru deplasările mai lungi.
- Participă la inițiative de bike-sharing disponibile în oraș.
- Evită comenzile online cu livrare expres și alege comenzi mai mari pentru mai puține transporturi.

5. Alege un consum alimentar responsabil

- Alege produse alimentare locale și sezoniere.
- Nu risipi mâncarea, planifică-ți mesele și folosește resturile creativ.
- Folosește recipiente reutilizabile pentru depozitarea sau transportul alimentelor.
- Alege cantina pentru a lua masa.

6. Învăță folosind cât mai mult resurse digitale

- Alege suporturile de curs digitale.
- Când imprimi materiale pentru studiu, folosește opțiunea de imprimare față-verso și font compact.
- Șterge emailurile și fișierele inutile, pentru că serverele consumă multă energie.
- Extinde durata de viață a dispozitivelor, reparându-le înainte să le înlocuiești.



7. Fii chiar tu agent al schimbării în campus și în comunitate

- Informează-te din surse credibile despre problemele de mediu.
- Implică-te în activitățile asociațiilor studențești din universitate.
- Participă la campanii de conștientizare și acțiuni de ecologizare, în campus și în comunitate.
- Exprimă activ opțiunea pentru politici sustenabile la nivel local și național.
- Inspiră-i pe cei din jur prin comportamentul tău responsabil în relația cu mediul înconjurător.

Resurse de informare utile

- Agenda 2030 a Organizației Națiunilor Unite (<https://sdgs.un.org/>)
- Programul ONU pentru Mediu (UNEP; <https://www.unep.org/>)
- CEDEFOP Green Observatory (<https://www.cedefop.europa.eu/en/themes/green-observatory>)
- Agenția Europeană de Mediu (<https://www.eea.europa.eu/en>)
- Agenția Națională pentru Mediu și Aree Protejate (<https://anmap.gov.ro/>)

